



SPEISEKARTE

KÜCHENZEITEN:

12.00 - 15.00 H und 18.00 - 22.00 H

am Wochenende durchgehend bis 23.00 H

dazwischen bieten wir Euch köstliche Bowls und Kleinigkeiten
zum Schnabulieren an

YOU ARE NEVER LATE...

SPEISEKARTE



SUPPE

TAGESFRISCH AUS DEM SUPPENTOPF € 6,90


WIRSING-GEMÜSE-EINTOPF € 7,90

GOOD LIFE & BUDDHA BOWL

SALAT BOWL MIT HERBSTLICHEM SALAT,
ROTEN LINSEN, ROTE BETE, APFEL,
AMARANTH POPS UND GERÖSTETEN SONNENBLUMENKERNEN
IN BEEREN-BASILIKUM-VINAIGRETTE (A,I,J, VEGAN) € 12,90

TOPPINGS ZUM SALAT :

GEGRILLTER ZIEGENKÄSE
UND THYMIAN-HONIG (G, VEGETARISCH) + € 4,00

 AVOCADOSPALTEN UND OFENKÜRBIS
VON DER ALEXIANER KLOSTERGÄRTNEREI (F,H, VEGAN) + € 4,00

GEBRATENES KIKOK HÄHNCHENBRUSTFILET
MIT MANGO-CHILI-SAUCE (C,F,L) + € 5,00



SPEISEKARTE



PASTA

- PASTA AL ARRABIATA (I,VEGETARISCH) € 9,90
- SPAGHETTI MIT ZUCCHINI, GETROCKNETEN TOMATEN,
KIKOK-HÄHNCHENBRUST
UND KRÄUTERN AUS EIGENER ERNTE (A,C,D,H,I,L) € 15,90



VEGAN & VEGETARISCH

- KÜRBIS-SCHAFSKÄSE-CRANBERRY-QUICHE
GEWÜRZT MIT RAS-EL-HANOÛT, DAZU SALAT MIT NÜSSEN, ROHKOST
UND BEEREN-BASILIKUM-DRESSING (A,C,G,J,L, VEGETARISCH) € 12,90
QUICHE OHNE SALAT € 7,90
- GEBACKENE SÜSSKARTOFFEL MIT PILZ-RAGOÛT,
SPINATSALAT UND VEGANER SOUR CREAM (F,I,J,K, VEGAN) € 13,90
- WIRSING ROULADE GEFÜLLT MIT LINSEN UND INGWER,
FEIGEN-JUS UND BIRNEN-KARTOFFEL-STAMPF
(C,I,J,L, VEGAN) € 13,90

SPEISEKARTE



RUSTIKAL & HERZHAFT

HAUSGEMACHTES KARTOFFELGRATIN (G, VEGETARISCH)	€ 6,90
ZUSÄTZLICH MIT HERBSTLICHEN SALATEN (AJ,L, VEGETARISCH)	€ 11,90
HAUSGEMACHTE KÄSESPÄTZLE MIT RÖSTZWIEBELN UND HERBSTSALATEN (A,C,G,J,L, VEGETARISCH)	€ 12,90
CLUB SANDWICH MIT KIKOK HÄHNCHENBRUST, BACON, BIO-SPIEGELEI, AVOCADO-DIP UND BUNTEM SALAT (A,C,H,J,L, ^{1,3,5})	€ 13,90
SCHNITZEL 'WIENER ART' MIT POMMES UND TOMATEN-GURKEN-SALAT (A,C,G,I,L)	€ 15,90
KLOPSE NACH KÖNIGSBERGER ART MIT BIO-RINDERHACKFLEISCH VON KALTENBACHS IN MUCH, KAPERNSAUCE, PETERSILIENKARTOFFELN UND ROTE BETE-APFEL-SALAT (A,C,G,I,J,L)	€ 16,90
GEBRATENES ZANDERFILET IN TANDOORI-THAI BASILIKUM-SAUCE AUF FRUCHTIGER GEMÜSE-REISPFANNE MIT SESAM UND SPROSSEN (D,F,G,K,L)	€ 17,90

SPEISEKARTE



BURGER

GO GREEN BURGER 'VEGAN' (A,E,F,H,I)

MIT KNUSPRIGEM ZUCCHINI-SÜSSKARTOFFEL-PATTY,
GESCHMORTEN ROTEN ZWIEBELN, GUACAMOLE,
POMMES, SELBSTGEMACHTEM KETCHUP
UND KLEINEM SALAT

€ 14,90

BEEF BURGER (A,C,G)

AUS 100% BIO-RINDERHACKFLEISCH IM BRIOCHE BUN
MIT GESCHMORTEN ROTEN ZWIEBELN,
ZIEGENKÄSE-MAYONNAISE, POMMES,
SELBSTGEMACHTEM KETCHUP UND KLEINEM SALAT

€ 14,90

+ BIO-GOUDA ODER BACON (A,C,G,1,3,4,5)

+ € 1,00

+ BIO-GOUDA UND BACON (A,C,G,1,3,4,5)

+ € 2,00

+ GEREIFTER ZIEGENKÄSE (G)

+ € 3,00

NACHTISCH

APFEL-PFLAUMEN-CRUMBLE

MIT ÄPFELN AUS DEM WINDECKER LÄNDCHEN,

SAHNE UND ZIMT (A,C,G)

€ 5,90

UND NATÜRLICH UNSERE WUNDERBAREN KUCHEN UND TORTEN
ZU FINDEN : IN DER KUCHENVITRINE

DA WAR DOCH NOCH WAS...

VEREHRTER GAST,

ES IST UNSER ANLIEGEN, SIE BEI UNS GLÜCKLICH ZU MACHEN. WIR VERSUCHEN DAHER LEBENS-
MITTEL VON HOHER QUALITÄT, REGIONALER HERKUNFT ODER BIO ZU VERWENDEN.

LEIDER GIBT ES PRODUKTE, DIE OHNE ZUSATZSTOFFE NICHT ERHÄLTLICH SIND, ABER VON VIE-
LEN GÄSTEN GEWÜNSCHT WERDEN. DIESE ZUTATEN HABEN WIR FÜR SIE GEKENNZEICHNET :

Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsstoff 2 = mit Geschmacksverstärker 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Farbstoff

5 = mit Phosphat 6 = mit Süßungsmittel 7 = koffeinhaltig 8 = chininhaltig 9 = geschwärzt

10 = enthält Phenylalaninquelle

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide B = Krebstiere C = Eier D = Fisch E = Erdnüsse F = Soja

G = Milch- und Milchprodukte H = Schalenfrüchte I = Sellerie J = Senf K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfite M = Lupinen N = Weichtiere